

Fragebogen zum Thema „Angst in der Schule“

Wie Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer und Eltern wissen, gelingt in der Schule nicht immer alles so wie es soll. Das ist bestimmt bis zu einem gewissen Grad normal! Trotzdem sollte man es ändern, wenn es möglich ist. Dazu muss man die Gründe für „Versagen“ kennen. Viele Leute, die nach solchen Gründen gesucht haben, glauben, dass Ängste in verschiedensten Situationen und Formen eine wichtige Rolle spielen.

Wie seht Ihr das?? Um hier etwas über eure Meinung zu erfahren, füllt bitte den folgenden Fragebogen aus.

In folgenden Situationen im Schulalltag habe ich schon einmal Angst erlebt (zutreffendes Feld bitte ankreuzen)

„Angst“ heißt hier einfach *alles* - von einem unangenehmen Prickeln bis zu völliger Panik

Männlich Weiblich

Jahrgang

„Dinge“ aus dem Schulalltag, für die du überlegen sollst, ob du schon mal Angst hattest und als wie störend du sie einschätzt	Noch nie Angst gehabt	Wenig Angst, stört nicht	häufiger, stört	Oft und stört sehr stark
Situationen in der Schule				
Bei Klassenarbeiten				
Wenn Hausaufgaben abgefragt werden				
Wenn die Lehrerin/der Lehrer mich aufruft ohne dass ich mich gemeldet habe				
Vor Elternsprechtagen				
Vor Zeugnissen				
Morgens wenn ich zur Schule muss				
Personen im Zusammenhang mit der Schule				
Lehrerinnen und Lehrer				
Mitschülerinnen und Mitschüler				
Schulleitungsmitglieder				
Eltern				
Vor folgenden Dingen die in der Schule vorkommen können				
„Heruntergemacht werden“, Abwertung durch Lehrer oder Eltern				
Bestrafung				
Körperliche Übergriffe				
Mobbing				
Eigenen Ansprüchen nicht gerecht werden				
„Zu viel Druck“, Ansprüche von außen				

Schätze bitte noch einmal ganz allgemein ein, wie wichtig das Thema Angst in der Schule für dich ist:

- Angst in der Schule spielt für mich keine Rolle und beeinträchtigt mich nie
- Angst spielt nur selten eine Rolle und beeinträchtigt mich kaum
- Angst spielt häufiger eine große Rolle und beeinträchtigt mich stark
- Angst ist bei mir ein Grund für schlechte Leistungen und Versagen